



Территория безопасности

Месячник борьбы с экстремистскими проявлениями, против вредных привычек и пропаганды здорового образа жизни

К сожалению, в настоящее время в мире все чаще говорят о проблеме экстремизма, терроризма и проявлениях асоциальных явлений среди молодежи. И для этого есть веские основания. Ежегодно, с 20 декабря по 20 января, в целях профилактики данных проблем в Доме детского творчества проходит месячник борьбы с асоциальными явлениями. В рамках проекта педагоги готовят и проводят мероприятия с обучающимися в формах бесед, интеллектуальной игры "Брейн-ринг", веселых стартов, викторин, круглых столов.

Всю правду о пагубном влиянии курения на детский организм рассказал обучающимся педагог т/о "Лезгинка" **Альберт Хосроев**. Он прочитал доклад о том, как курение поражает нервную и сердечнососудистую системы, а в 12–15 лет подростки уже жалуются на одышку при физических нагрузках, о развитии таких болезней, как малокровие или близорукость, появлении воспалительных процессов в носоглотке. Также педагог рассказал о том, что у многих курение активизирует деятельность щитовидной железы, в результате чего у курящих подростков учащается пульс, повышается температура, возникает жажда, раздражительность, нарушается сон. Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи – угри, себорея, что объясняется нарушениями деятельности не только щитовидной, но и других желез эндокринной системы. В рамках одного занятия невозможно рассказать, насколько данная проблема глобальна и серьезна.

Лейтенант полиции, инспектор ПДН ОМВД России по Пригородному району **Эльвира Басиева** рассказала ребятам о необходимости соблюдения мер безопасности в праздники, призвала не пользоваться пиротехникой и приобретать только сертифицированную продукцию. Она также поделилась статистикой детского травматизма и призвала быть бдительными, обращать внимание на подозрительные предметы, всегда прислушиваться к старшим.



дать первую помощь домашним питомцам. Дети посмотрели познавательные видеоролики и мультфильмы, задавали вопросы и рассказывали о своих домашних животных.

Правду об электронных сигаретах ребятам рассказали педагоги **Зарина Бестаева** и **Зураб Дзукаев**. В ходе беседы на тему "Электронные сигареты: вред здоровью", дети узнали, что курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет. Оно может вызвать рак, заболевания легких и сердца и так же не исключает никотиновую зависимость. Рассказчики привели примеры заключения экспертов, которые отмеча-

уберечь себя и не поддаваться соблазнам. Девочкам рассказали, как развивается бесплодие и какие патологии бывают у детей, мамы которых не отказываются от вредных привычек. В ходе беседы выяснили причины их появления – слабость характера, дурная компания, желание казаться взрослым или простое любопытство.

Светлана Джиоева подготовила познавательную-игровую программу на тему "Что можно и чего нельзя. Что похвально и что наказуемо". Педагог рассказала о том, что является знаком беды для подрастающего поколения: курение, выпивка, употребление наркотических веществ. О том, какие страшные заболевания развиваются у людей, насколько снижается продолжительность их жизни.

В творческом объединении "Мелодии Иристана" **Лора Пухаева** провела круглый стол на тему "Я за здоровый образ жизни". Обучающиеся совместно с педагогом и родителями обсудили важные проблемы современной молодежи, рассмотрели причины девиантного поведения подростков, выяснили, как избежать влияния дурной компании. Участники расширили представление о здоровом образе жизни и выразили свое негативное отношение к вредным привычкам.





Взрослым нужно ежедневно на собственном примере показывать детям, что такое хорошо и что такое плохо. Беседу с учащимися на эту тему провела педагог **Светлана Габеева**.

Для самых младших – обучающихся т/о "Умка" – педагогом **Светланой Кабисовой** совместно с родителями было проведено открытое занятие "Спасибо за жизнь". Ребята узнали о том, кто же подарил каждому из них жизнь. Домашним заданием было составление коротких рассказов о своей семье, и все с ним отлично справились. Обучающиеся читали стихотворения, а свою любовь к мамам выразили в творческих работах – аппликациях-открытках с изображением сердец.

Ирина Цыбань провела "урок доброты". Она рассказала о профессии ветеринарного врача, о том, как правильно кормить, ухаживать и оказы-



ют, что в отличие от курения обычных сигарет, при курении электронных испарителей человек вдыхает не дым, а пар, который затрудняет работу дыхательных путей. При этом возникает кислородное голодание и ускоряется процесс старения организма. Общее пользование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом. Дети пообещали не курить, когда станут взрослыми.

Еще один откровенный разговор на тему "Здоровый образ жизни. Нет алкоголю" провела педагог т/о Move dance **Хатуня Багаева**. Она рассказала детям о вреде спиртных напитков, и в частности пива. Наглядно были продемонстрированы все последствия злоупотребления этим напитком, показан видеоролик о вреде алкоголя.



Диана Гаглоева провела с детьми познавательно-игровую программу "Мы за здоровый образ жизни". Дети совместно с педагогом и родителями подготовили информацию о том, что относится к здоровому образу жизни: правильное питание, физические упражнения, соблюдение гигиенических норм, режим дня и т.д. Информационный блок занятия сменился веселым игровым: все дети приняли участие в веселых стартах и эстафетах.

В середине января в творческих объединениях "Марио" и 3D прошло открытое занятие по теме "Здоровье – это ценность и богатство. Здоровьем людям надо дорожить", провели его педагоги **Ирина Икоева** и **Алана Айсинова**. Ребята узнали о том, как сохранить этот бесценный дар – здоровье, что является его злейшим врагом и как



В группе третьего года обучения т/о "Ровесники" (8 "а", МБОУ ООШ с. Сунжи) согласно плану проведения месячника по профилактике асоциальных явлений в ДДТ было проведено профилактическое мероприятие "Жизнь – бесценный дар". Целью его стало формирование у подростков осознания ценности жизни, доброго отношения к окружающим, а также ориентация на позитивные стороны жизни и достижение успеха. Во время занятия были использованы как наглядные словесные методы, так и элементы психологического тренинга. Было проведено тестирование по теме "Мнимые и истинные ценности", проанализированы притчи по теме мероприятия. Дети прослушали видеоклип И. Матвиенко "Жить". В конце занятия малые группы обучающихся составили коллаж "Жизнь – это прекрасно".



Творческое объединение "Юный турист" отвлечлось от учебников и образовательного процесса и приняло участие в программе "Мы за ЗОЖ". Каждый его участник в игровой форме прошел по туристическим тропам. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали настолько, что дети не замечали происходящего вокруг.

Ирина ИКОЕВА,
замдиректора по УВР